

WegWijzer



Handleiding
navigatietraining

Handleiding WegWijzer Navigatietraining

Deze handleiding wijst u de weg door de installatie en het gebruik van de navigatietraining.

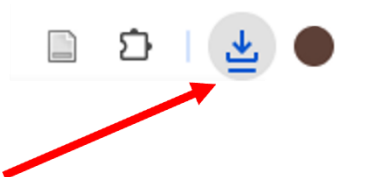
Inhoud

Installatie voor Windows	3
Installatie voor Mac.....	7
Start met de training.....	13
Voortgang downloaden	17

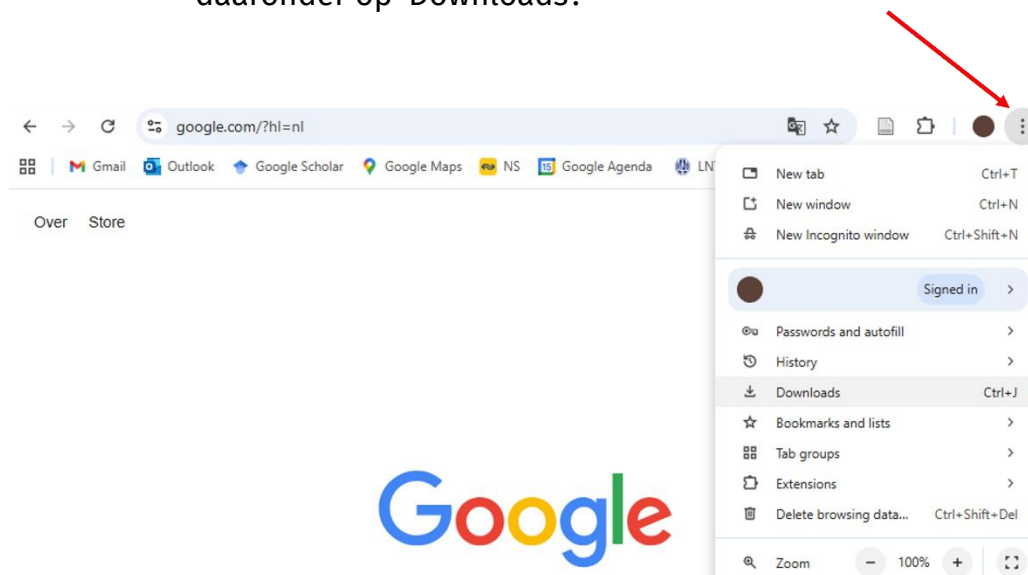
Installatie voor Windows

1. Ga naar www.WegWijzerNavigatietraining.nl
2. Heeft u een Apple Mac of een Windows computer? Klik op het icoontje van uw antwoord.
3. Een download start.
4. Open de 'Downloads' map op uw computer. Bijvoorbeeld: C:\Users\uw *accountnaam*\Downloads. U kunt deze map op verschillende manieren vinden.
 - a. U kunt via uw internetbrowser naar uw downloads navigeren:

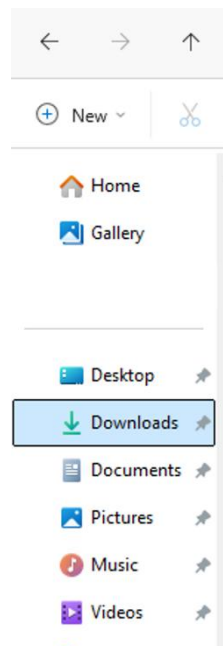
- Optie 1: Dubbelklik op het blauwe download-symbool in uw browser.



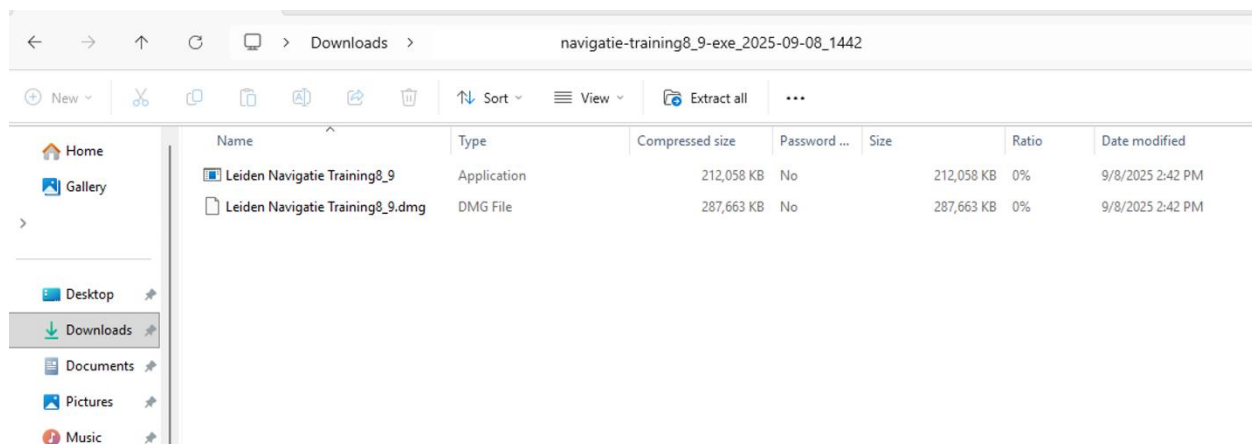
- Optie 2: Dubbelklik op de drie puntjes helemaal rechts, en klik daaronder op 'Downloads'.



- b. Vaak staat de ‘Downloads’-map als vast onderdeel weergegeven in de verkenner van uw computer.



5. Binnen de ‘Downloads’-map vindt u het programma. Dubbelklik op het type ‘Application’ of ‘Toepassing’ van de navigatietraining.



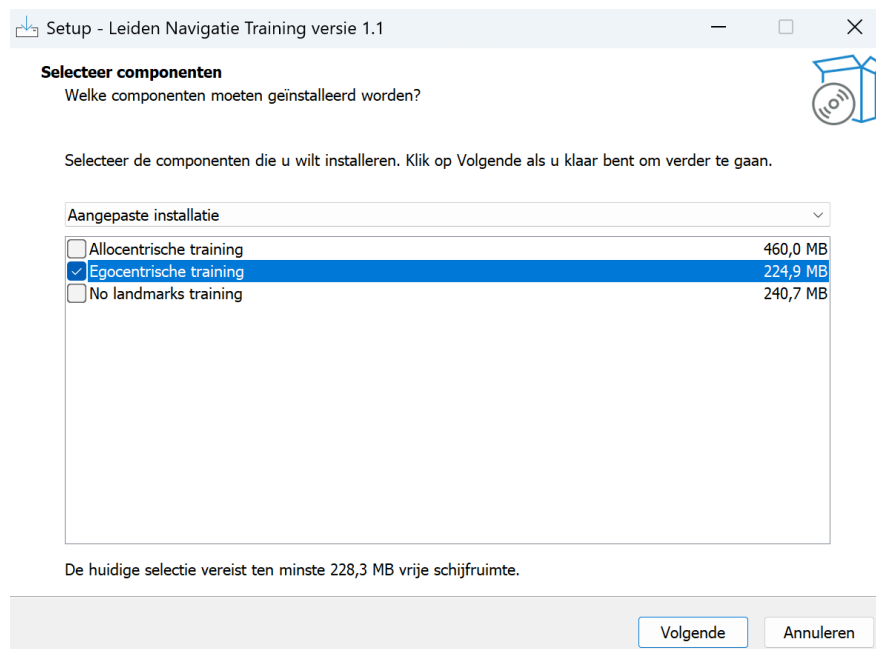
6. Misschien krijgt u een melding over het ‘extracten’ of ‘uitpakken’ van bestanden. Sta het ‘uitpakken’ toe. Herhaal daarna stap 5.
7. Een installatievenster opent zich.

8. **BELANGRIJK:** Kies het type training dat u met uw zorgverlener heeft besproken.

- Kies voor de No Landmark training, óf
 - Kies voor de Egocentrische training (ik-perspectief), óf,
 - Kies voor de Allocentrische training (helikopter-perspectief)
- NB. Dat wat u het beste lukte in de test, gaat u extra versterken.

Voorbeeld: u kiest voor de egocentrische training.

Vink de training aan en klik op 'volgende'.



Setup - Leiden Navigatie Training versie 1.1

Selecteer componenten
Welke componenten moeten geïnstalleerd worden?

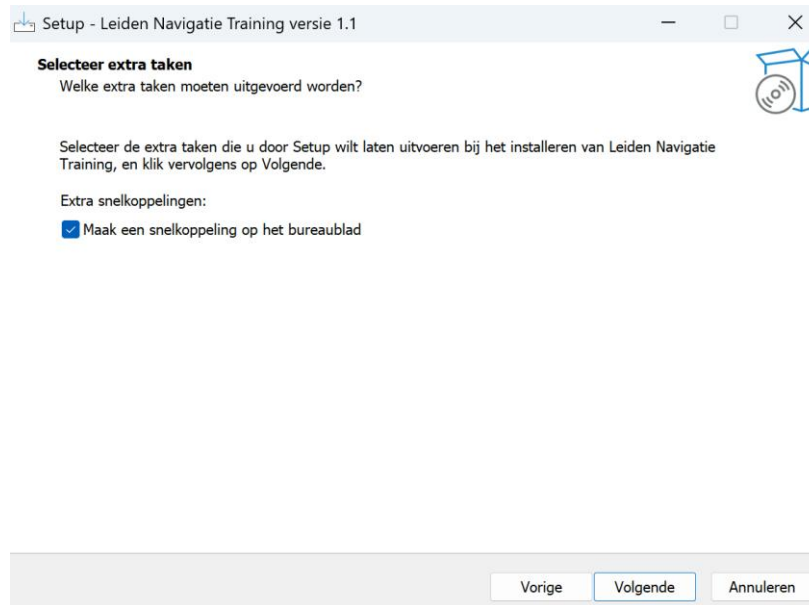
Selecteer de componenten die u wilt installeren. Klik op Volgende als u klaar bent om verder te gaan.

Aangepaste installatie	
☐ Allocentrische training	460,0 MB
☒ Egocentrische training	224,9 MB
☐ No landmarks training	240,7 MB

De huidige selectie vereist ten minste 228,3 MB vrije schijfruimte.

Volgende Annuleren

9. Doorloop de installatie. Vink ‘Maak een snelkoppeling op het bureaublad’ aan.



10. Als de installatie is afgerond, vindt u het volgende icoontje op uw bureaublad.



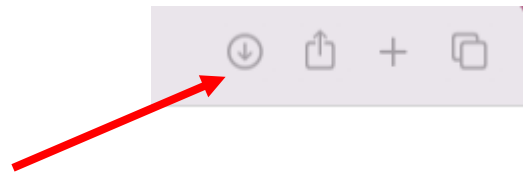
--- U bent klaar om de training te starten ---

Zie pagina 13

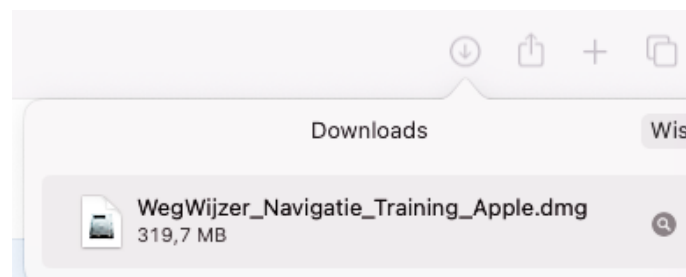
Installatie voor Mac

1. Ga naar www.WegWijzerNavigatietraining.nl
2. Heeft u een Apple Mac of een Windows computer? Klik op Apple of Windows.
3. Een download start.
4. Open de 'Downloads' map op uw computer. U kunt deze map op verschillende manieren vinden.
 - a. U kunt via uw internetbrowser naar uw downloads navigeren:

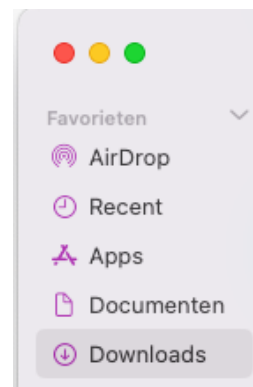
- Dubbelklik op het download-symbool in uw browser.



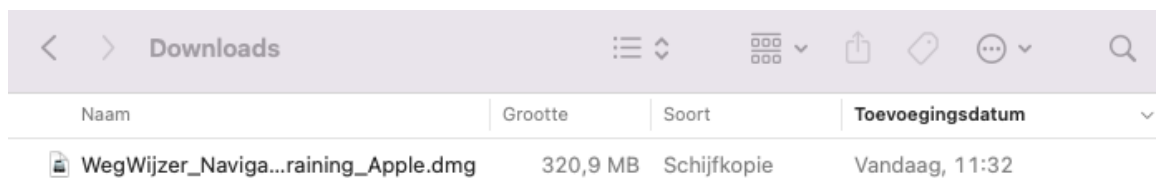
- Uw download wordt zichtbaar



- b. Vaak staat de 'Downloads'-map als vast onderdeel weergegeven in de verkenner van uw computer.



5. Binnen de 'Downloads'-map vindt u het programma. Dubbelklik op het programma. Het bestand eindigt op .dmg



6. Misschien krijgt u een melding over het 'extracten' of 'uitpakken' van bestanden. Sta het 'uitpakken' toe. Herhaal daarna stap 5.
7. Een installatievenster opent zich.

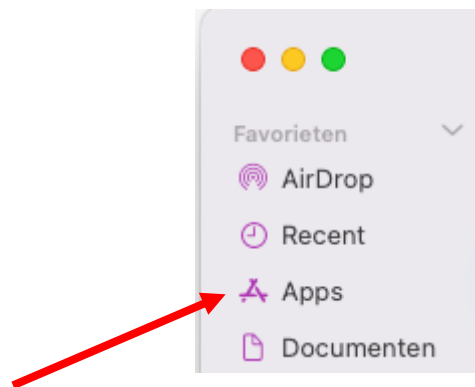


8. **BELANGRIJK:** Kies het type training dat u met uw zorgverlener heeft besproken.

- a. Kies voor de No Landmark training, óf
 - b. Kies voor de Egocentrische training (ik-perspectief), óf,
 - c. Kies voor de Allocentrische training (helikopter-perspectief)
- NB. Dat wat u het beste lukte in de test, gaat u extra versterken.

Sleep de juiste training naar het 'Applications' mapje.

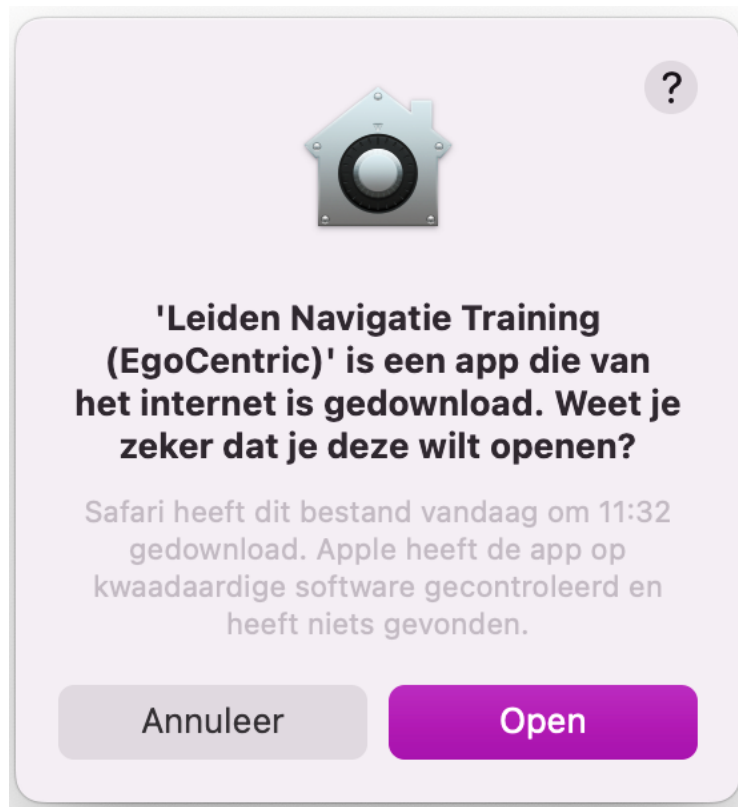
9. Open de map 'Apps' in uw verkenner



10. Dubbelklik op het bestand van Soort 'App'. Check hier of u de juiste training heeft aangeklikt! *In het voorbeeld ziet u de Allocentrische training.*

Apps			
Naam	Bewerkingsdatum	Grootte	Soort
 Leiden Navigatie Training (AlloCentric)	24-09-2025, 15:17	516,8 MB	App

11. Misschien opent er een venster. Klik op Open. De installatie begint.



12. Als de installatie is afgerond, vindt u het volgende icoontje op uw bureaublad.



13. Wilt u dit snel kunnen vinden? Klik met uw rechtermuisknop op het icoon. Kies 'Opties' en kies 'Permanent in Dock'.



--- U bent klaar om de training te starten ---

Start met de training

1. Dubbelklik op het icoon op uw bureaublad.



2. Het startscherm opent zich. U kunt rechtsonder in de hoek zien of u de juiste versie (No Landmark, Egocentrisch, of Allocentrisch) speelt. Links vormen drie knoppen het menu. Klik rechtsboven op 'Afsluiten' als u het spel wilt verlaten.
3. Klik op 'Educatie' voor achtergrondinformatie over navigeren. Deze informatie heeft u (deels) ook met uw zorgverlener besproken.



4. Klik op 'Hulp' voor informatie over hoe u het spel moet besturen.



5. Klik op 'Training' voor de training. Er opent zich een nieuw menu aan de rechterkant met daarbinnen de modules die bij uw training horen. (In dit voorbeeld ziet u het overzicht voor de No Landmark training).



6. Kies één van de modules. U ziet een overzicht met moeilijkheidsniveaus. De hogere niveaus gaan pas open als u de lagere niveaus heeft behaald. Dubbelklik op het niveau dat u wilt spelen.



7. Uw training begint. Bestudeer de instructies goed, en klik op 'Beginnen' rechts onderin.

Wilt u tijdens het spel hulp of afsluiten? Druk op 'Esc' op uw toetsenbord.



8. Na het spel ziet u uw score. Klik op 'Verder'. Er volgen tips over hoe u in uw dagelijkse bezigheden de strategie kunt toepassen. Klik weer op 'Verder' om terug te keren naar het hoofdmenu.



9. In het hoofdmenu ziet u uw voortgang.



Voortgang downloaden

1. U kunt uw voortgang tussentijds downloaden door op 'Voortgang downloaden' te klikken. Het is fijn voor uzelf en/of uw zorgverlener om te kunnen zien hoeveel u al getraind heeft.

Navigatie Strategie Training

Afsluiten



Welke training wilt u uitvoeren?

Voortgang downloaden



Training

Educatie

Hulp

Volgorde en Plekken

Bezoek locaties in een bepaalde volgorde

1/9 - 3 min gespeeld

Volgorde van Afslagen

Onthoud een reeks afslagen

1/9 - 2 min gespeeld

Richtingsgevoel

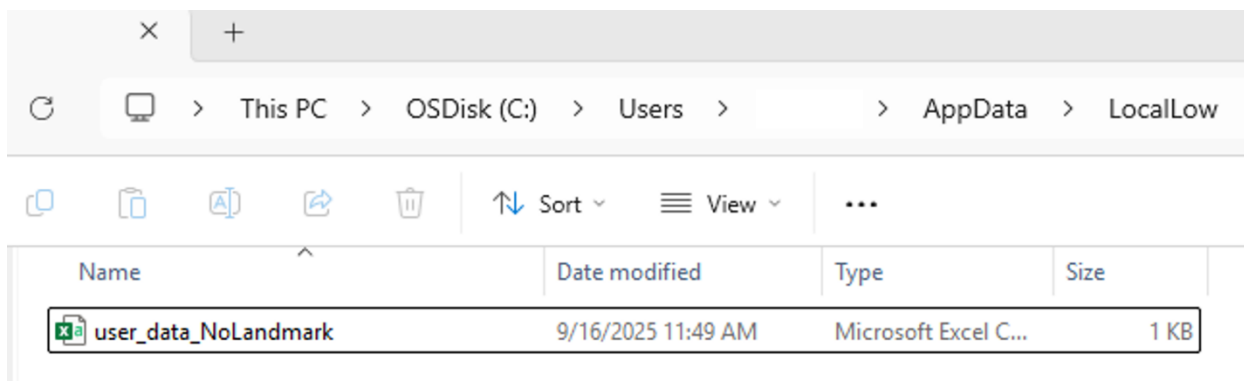
Behoud uw oriëntatie ten opzichte van het startpunt van een route

2/9 - 5 min gespeeld

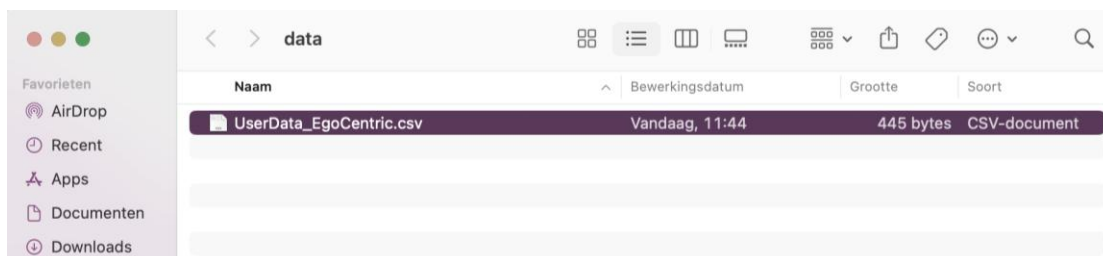


2. Een excel-bestand wordt opgeslagen op uw computer. Dat bestand kan op een gekke plek terecht komen. Zie hieronder hoe dat er bij Windows en Mac kan uitzien.

Windows:



Mac:



3. **Sla het bestand op een plek op waar u het goed kunt terugvinden,** bijvoorbeeld bij uw documenten. Dit kan door:
 - a. Het gewenste bestand te slepen naar de gewenste locatie
 - b. Het excel-bestand te openen
 - i. Klik linksboven op het tabje 'Bestand' of 'File'
 - ii. Selecteer 'Opslaan als' of 'Save as'
 - iii. Kies een locatie op uw computer die voor u goed te vinden is
4. In het bestand kunt u onder PlayTime en Duration zien hoe lang u getraind heeft. Uw behandelaar kan hiernaar vragen.

--- Probeer 60 minuten per week te trainen ---
--- Zo kunt u uw navigatievaardigheden verbeteren! ---
--- Veel plezier en succes! ---